

			итого		500	15,42	12,07	92,32	539,59			
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64			
				Картофельное пюре	150	4,04	6	8,7	104,96	377		
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками	200	0,03	0,1	9,5	39,02	378		
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878		
			фрукты									
				Масло сливочное (Порциями)	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14		
			итого		500	23,69	15,4	43,43	407,08			
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7			
				Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,78	304		
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459		
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878		
			фрукты									
				Масло сливочное (Порциями)	15	0,12	12,3	0,19	111,94	14		
				Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	274		
			итого		500	23,72	23,68	86,89	655,56			
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога запеченные	100	15,8	5,3	17,9	182,5	286		
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378		
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82			
			фрукты	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338		
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14		
				Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3			
			итого		500	26,74	22,45	102,67	719,69			
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,5	289,35			
				Масло сливочное (Порциями)	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14		
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459		
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88	878		
			фрукты	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338		
			итого		500	29,89	20,85	73,07	599,49			
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Греча отварная	100	5,73	4,06	25,76	162,5	4,3		
				Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4			

			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82		
			фрукты	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338	
			итого		500	17,55	17,66	95,8	612,34		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	70	304	
				Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4		
			гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,02	0,09	8,55	35,09	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88		
			фрукты	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6	338	
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0,16	16,4	0,26	74,64	14	
			итого		500	14,4	33,57	93,81	594,61		0
		Среднее значение за период:			500	20,073	20,699	81,71	579,387		