

Утверждаю

Директор _____ И.Ю. Бисултанов

Меню горячего питания 22.01.2024г

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184,86
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
	Чай с лимоном №459	200	0,03	од	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	600	25,93	22,43	121,04	790,69

Мед.сестра



З .Х.Автаева

Утверждаю

Директор _____ И.Ю. Бисултанов

Меню горячего питания 23.01.2024г

Вторник

Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88	47,99	314,24
Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
Итого	610	17,08	21,93	133,31	741,46

Мед.сестра


З.Х.Автаева

Утверждаю

Директор _____ И.Ю. Бисултанов

Меню горячего питания 24.01.2021г

Среда	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21	2,01	122,01
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	510	17,25	26,46	96,66	694,72

Мед.сестра



З.Х.Автаева

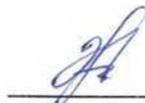
Утверждаю

Директор _____ И.Ю. Бисултанов

Меню горячего питания 25.01.2024г

Четверг	Рис припущенный №305	200	4,85	5,73	48,89	266,53
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
	Итого	630	30,72	30,46	115,82	802,83

Мед.сестра


З.Х.Автаева

Утверждаю

Директор _____ И.Ю. Бисултанов

Меню горячего питания 26.01.2024г

Пятница

Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18	293,99
Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
Итого	605	16,7	30,74	102,16	753,04

Мед.сестра



З.Х.Автаева